

PLANO GENERAL



RECORRIDOS INICIACIÓN-BENJAMÍN



✓ Carrera

Desde la zona de salida hasta la entrada a la piscina (200m.).

✓ Natación

1 vuelta incompleta de 100 m.

✓ Carrera

Recorrido desde la piscina hasta el arco de meta (240m.).

MAPA CARRERA A PIE (200m.)



TRANSICIÓN 1



MAPA NATACIÓN 1 VUELTA (100m.)



TRANSICIÓN 2



MAPA CARRERA A PIE A META (240m.)



RECORRIDOS ALEVÍN



✓ Carrera

1 vuelta entera más de salida a piscina con un total de 500m.

✓ Natación

1 vuelta completa y otra incompleta (225 m.).

✓ Carrera

1 vuelta entera más de piscina a meta con un total de 550 m.

CARRERA A PIE ALEVÍN (500m.)



1 VUELTA ENTERA Y DE LA SALIDA A PISCINA

SALIDA



TRANSICIÓN 1



MAPA NATACIÓN 2 VUELTAS (225m.)



TRANSICIÓN 2



CARRERA A PIE ALEVÍN (550m.)



1 VUELTA ENTERA Y DE LA
PISCINA A META



RECORRIDOS INFANTIL Y CADETE



✓ Carrera

1 vueltas grande por los pinares y de ahí a la piscina (1500 m.)

✓ Natación

-Infantil: 3 vueltas con un total de 350 m.

-Cadete: 4 vueltas con un total de 480 m.

-La última vuelta es incompleta (ver diapositiva).

✓ Carrera

1 vuelta grande por los pinares y de ahí a meta (1400 m.)

CARRERA A PIE INFANTIL Y CADETE



1 VUELTA Y A LA PISCINA
1500 m.

Salida



TRANSICIÓN 1



MAPA NATACIÓN INFANTIL Y CADETE



TRANSICIÓN 2



CARRERA A PIE INFANTIL Y CADETE



1 VUELTA ENTERA Y A
META (1400m.)

META

